

**Гепатит С: вооружен и очень опасен!**

«Семейство» гепатитов – весьма разветвленное. Однако наиболее опасным видом заболевания специалисты считают хронический вирусный гепатит С. В чем же его коварство и есть ли шанс на выздоровление? Об этом – в интервью с врачом-инфекционистом высшей категории, заведующей отделением Краевой клинической инфекционной больницы Ольгой Лихониной.

**- Ольга Николаевна, что такое гепатит С?**

- Это болезнь, вызываемая вирусом гепатита С. Источником инфекции являются больные с активной формой гепатита С и латентные пациенты – носители вируса. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа. Если после инфицирования вирусом гепатита С организм человека не смог самостоятельно с ним справиться, и вирус продолжает размножаться более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму.

- **Как происходит заражение?**

**-** Путь передачи – через инфицированную кровь, ее компоненты, а также инфицированное оборудование. У наркоманов – путем многократного использования шприца. Заражение также возможно при применении оборудования при пирсинге и нанесении татуировок.

**- Чем коварен гепатит С?**  
- Часто пациенты, инфицированные гепатитом С, в течении многих лет не знают о своей болезни. В большинстве случает никаких клинических проявлений болезни при заражении не возникает, и человек долгие годы не подозревает, что болен и является источником заражения. А через 10-20 лет заболевания формируется фиброз печени, затем цирроз и, в ряде случаев, рак печени. Зачастую люди узнают о том, что больны при сдаче анализов крови в ходе медицинского обследования или при попытке сдать кровь в качестве донора.

**- Что делать при подозрении на заражение вирусом гепатита С или выявлении антител к вирусу?**

- Если в результате лабораторного исследования обнаружены антитела к вирусу гепатита С или РНК вируса гепатита С, а также, если есть малейшие подозрения на инфицирование, необходимо сразу обратиться в медицинскую организацию. Врач назначит необходимое обследование и лечение.

**- Можно ли вылечить хронический гепатит С?**

- Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием! Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению (элиминации) вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С. Большинству пациентов в настоящее время может быть назначен прием таблетированных препаратов в течение 2-3 месяцев.

- Возможно ли защититься от инфицирования вирусом гепатита С?

- К сожалению, вакцины от гепатита С не существует, поскольку этот вирус крайне изменчив.

**Профилактика заключается в прерывании путей передачи вируса, а именно:**

• Маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые – стерильны.

• Избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков).

• Придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни.

• Регулярно проходите обследование на вирусные гепатиты.

И помните: гепатит – не приговор!