

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад
общеразвивающего вида № 14 «Солнышко» АГО

«Утверждаю»

Заведующий МДОБУ № 14

Н.С. Реброва



Десятидневное меню

1 часть - с 1,5 лет до 3 лет.

2 часть - с 3 лет до 7 лет.

3 часть – экспертное заключение федерального бюджетного
учреждения здравоохранения «Центра гигиены и эпидемиологии в
Приморском крае».

Утверждаю заведующий МДОБУ д/с № 14

ФИО *Резцова Е.С.* дата *16.09.2014*



меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

1 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
		блюда	125	белки	жиры	углеводы			
	каша пшеничная молочная		6	1,404	1,8	20,4	149,4	189	21 21,12941
	сыр (порциями)		50	3,8	0,45	24,85	118,65	14	5,25 2,4759
	хлеб пшеничный		180	0	0	6,9	27,6	3	36,75 41,02141
	чай с сахаром		361	9,104	8,05	52,15	317,466	392	15,75 14,12328
ИТОГО			100	0,9	0	8,4	37,2	1	78,75 78,75
ИТОГО			100	0,9	0	8,4	37,2		
	суп картофельный с горохом и гречками		160	4,9	2,8	26,5	150,8	99	
	рагу из овощей		110	2	11	12,9	158,6	141	
	котлета мясная		50	4,7	6,9	14,4	138,5	272	
	томаты соленные		30	0,3	0	0,7	4	20	
	хлеб ржано-пшеничный		40	2,8	0,44	16,12	79,64	9	
	кисель из кураги		150	0,8	0	20,4	84,8	397	
ИТОГО			540	15,5	21,14	91,02	616,34		
	Запеканка морковная с творогом, со стученным молоком		75	6,6	6,1	12,7	132,1	258	
	какао с молоком		150	2,1	2,5	12,3	80,1	380	
ИТОГО			225	8,7	8,6	25	212,2		
всего за день				34,204	37,79	176,57	1183,206		



Утверждаю заведующий МДОБУ Д/с № 14

ФИО *Редкина М.С.*

меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

2 День

"

дата

16.09.2014

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
			белки	жиры	углеводы			
	омлет натуральный	105	7,3	9,8	3,2	130,2	214	21
	масло (порциями)	5	0,03	4,125	0,045	37,425	13	5,25
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	3	36,75
	кофейный напиток с молоком	180	1,8	2,2	13,6	81,4	395	15,75
ИТОГО		350	13,69	16,67	46,67	391,41		78,75
	яблоко свежее	100	0,4	0	11,3	46,8	6	
ИТОГО		100	0,4	0	11,3	46,8		5,25
	суп овощной с вермишелью и курицей	150	2,1	2,1	10,9	70,9	75	
	рис отварной	110	2,7	4,4	28,3	163,6	315	
	биточки рыбные с овощами запеченными	50	5	4,4	6,9	87,2	259	
	салат витаминный	30	0,5	1	4,6	29,4	41	
	хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,33	12,09	59,73	9	
	компот из сухофруктов	150	0,5	0	22,4	91,6	402	
ИТОГО		520	12,9	12,23	85,19	502,43		21
	суп гречневый с курицей	150	3,5	4,7	10,2	97,1	94	
	хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,33	12,09	59,73	3	
	кефир	150	4,35	3,75	6	75,15	435	
ИТОГО		330	9,95	8,78	28,29	231,98		36,75
всего за день			36,94	37,68	171,45	1172,62		78,75

Утверждаю заведующий ИДОБУ Д/с № 14
 ФИО *Редченко З.С.*

"

Дата
16.09.2014

меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

4 день



приём пищи	наименование блюда	вес		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
		блюда	белки	жиры	углеводы	ккал			
завтрак	Суп Эссенстки (с горошком и яйцом)	150	5	5,2	5,7	89,6	95	21	
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	3	5,25	
	какао с молоком	150	2,1	2,5	12,3	80,1	397	36,75	
Итого		350	10,9	8,15	42,85	288,35		15,75	
2 завтрак	кефир	150	4,35	3,75	6	75,15	435	78,75	
	вафли	17	0,54	0,48	13,6	60,88	50		
Итого		167	4,89	4,23	19,6	136,03		78,75	
обед	свекольник с говядиной и сметаной	150	3,3	3,1	13	93,1	62		
	Жаркое по домашнему	160	8	17,6	14,8	249,6	258		
	сельдь малосоленая с луком	30	3,2	6,1	0,7	70,5	521		
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9		
	компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0	10,7	44,8	402		
Итого		530	17,8	27,24	55,32	537,64		21	
полдник	сырники с морковью	65	6,6	6,5	13,8	140,1	233		
	кисель из кураги	150	0,8	0	18,4	76,8	380		
	яблоко свежее	95	0,38	0	10,735	44,46	6		
Итого		310	7,78	6,5	42,935	261,36		5,25	
всего за день			41,37	46,12	160,705	1223,38		36,75	



Утверждаю заведующий МДОБУ Д/с № 14
 ФИО *Рыжков С.В.*
 меню приготовляемых блюд
 Возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.
 5 День

" *14* *09* *2014* г.
 дата *Б.О.Р. Иван*

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	каша геркулесовая	125	3,1	5,5	17,4	131,5	413	21 23,07045
	масло (порциями)	5	0,03	4,125	0,045	37,425	13	5,25 3,453043
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3	36,75 40,34306
	чай с сахаром	180	0	0	8,2	32,8	392	15,75 11,88345
ИТОГО		350	6,17	9,985	45,525	296,645		78,75 78,75
2 завтрак	груша свежая	100	0,4	0	10,7	44,4	7	
ИТОГО		100	0,4	0	10,7	44,4		
обед	рассольник на мясном бульоне	150	5,1	7,6	8,1	121,2	74	
	каша гречневая рассыпчатая	110	2,65	3,39	27,79	152,27	323	
	биточки куриные	50	6,95	7,23	1,69	99,63	289	
	икра кабачковая	30	0,4	1,6	2,3	25,2	53	
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9	
	лимонный напиток	150	0,1	0	10,1	40,8		
ИТОГО		530	18	20,26	66,1	518,74		
полдник	крем-суп с зеленым горошком	150	1,8	3,1	8,6	69,5		
	крутон	10	1,2	0,1	6	29,7	477	
	компот из кураги с вит. С	150	0,7	0	12,7	53,6		
ИТОГО		310	3,7	3,2	27,3	152,8		
всего за день			28,27	33,445	149,625	1012,585		

средние значения за 1-5 день				% соотношение между приемами	
б	ж	у	эн	пищи по САНПИН	факт
34,46	37,78	162,57	1128,14	пр. пищи	
31-35,2	34,7-39,4	149,8-170	1032,9-1172,5	ЗАВТРАК	# 22,24355

2 ЗАВТРАК	5	4,232355			
ОБЕД	#	37,26238			
ПОЛДНИК	#	15,01			



дата
16.09.2014

Утверждаю заведующий МДОБУ д/с № 14
ФИО *Резерва г.с.*

меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
			белки	жиры	углеводы						
	каша гречневая молочная	130	3,4	5,3	15,6	123,7	184				20,00
	сыр (порциями)	6	1,404	1,8	0	21,816	14				3,41
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3				35,29
завтрак	чай с сахаром	180	0	0	5	20	392				20,05
ИТОГО		356	7,844	7,46	40,48	260,436					78,75
2 завтрак	груша свежая	100	0,4	0	10,7	44,4	7				
ИТОГО		100	0,4	0	10,7	44,4					
	суп с рыбными консервами	150	5,4	2	9,9	79,2	87				
	мясо тушеное с овощами в соусе	180	9	13,1	14,9	213,5	274				
	салат "Свеколка"	30	0,7	1,2	5,8	36,8	50				
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9				
	напиток из шиповника	150	0,5	0	12,1	50,4	397				
ИТОГО		550	18,4	16,74	58,82	459,54					
	зразы из творога с черносливом	65	7,5	7,9	17,6	171,5	233				
	соус молочный	20	0,3	1	2,7	21	351				
	какао с молоком	150	2,1	2,5	9,4	68,5	441				
ИТОГО		235	9,9	11,4	29,7	261					
Всего за день			36,544	35,6	139,7	1025,376					



Утверждаю заведующий МДОБУ Д/с № 14
 ФИО *Резцова З.С.*
 дата *16.09.2014*

меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

7 День

приём пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
		блюда	белки	жиры	углеводы	кcal						
	каша рисовая молочная	125	2,5	4,3	17,4	118,3	189	21	19,39	5,25	7,73	
	масло (порциями)	5	0,03	4,125	0,045	37,425	13	36,75	32,60			
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3	15,75	19,02			
завтрак	чай с лимоном	197	0,2	0	5,2	21,6	393	78,75	78,75			
итого		367	5,77	8,785	42,525	272,245						
	ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76,35	435					
	печенье	10	1,07	1,562	3,47	32,218	52					
итого		160	5,42	5,312	9,77	108,568						
	щи с квашенной капустой с картофелем и сметаной	153	2,6	4,2	4,1	64,6	88					
	пюре картофельное	110	1,8	3,4	14,8	97	335					
	печеночные оладьи	60	4,2	11,2	10,1	158	290					
	соус сметанный	20	0,28	0,79	1,27	13,31	371					
	томаты соленые	30	0,3	0	0,7	4	20					
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9					
	компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0	9,8	41,2	432					
итого		563	12,48	20,03	56,89	457,75						
	суп овощной с вермишелью и с курицей	150	2,1	2,1	10,9	70,9	82					
	помпушки с чесноком	20	2,3	2,4	14,7	89,6	471					
	апельсин свежий	95	0,855	0	7,98	35,34	1					
	кофейный напиток	150	1,1	0,98	14,5	71,22	402					
итого		415	6,355	5,48	48,08	267,06						
всего за день			30,025	39,607	157,265	1105,623						



Утверждаю заведующий МДОБУ Д/с № 44
 ФИО *Резида Ш.С.*
 меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.
 8 День

"
 дата
16.09.2011

приём пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
		белки	жиры	углеводы	2 завтрак	обед			
	макароны с сыром	150	8,1	8,3	32,1	235,5	210	21	19,08748
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	3	5,25	2,72889
	чай с сахаром	180	0	0	6,9	27,6	392	36,75	39,75575
Итого		350	9,62	8,48	48,94	310,56		15,75	17,17787
	груша свежая	100	0,4	0	10,7	44,4	7	78,75	78,75
Итого		100	0,4	0	10,7	44,4			
	суп овощной с курицей и сметаной	165	3,2	5	7,8	89	56		
	плов по-узбекски	160	8,1	22,4	31,7	360,8	266		
	винегрет овощной	30	0,4	2,5	2,2	32,9	51		
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9		
	компот из свежих яблок	150	0,3	0,1	20,6	84,5	397		
Итого		545	14,8	30,44	78,42	646,84			
	каша манная молочная жидкая	130	2,9	5	17,9	128,2	35		
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3		
	какао с молоком	150	2,1	2,5	12,3	80,1	438		
Итого		310	7,28	7,77	45,11	279,49			
всего за день			32,1	46,69	183,17	1281,29			

Утверждаю заведующий МДОБУ Д/с № 14
 ФИО *Резерва Н.С.*
 меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.



"
 печать
 дата
 16.09.2012

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	каша ячневая жидкая	130	2,8	5	14,6	114,6	189	21
	масло (порциями)	5	0,03	4,125	0,045	37,425	13	5,25
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3	36,75
	кофейный напиток с молоком	180	1,3	1,5	9,9	58,3	395	15,75
	ИТОГО		355	7,17	10,985	44,425	305,245	
2 завтрак	варенец	150	4,35	3,75	6,15	75,75	435	
	пряник	17	0,54	0,48	13,6	60,88	50	
	ИТОГО		167	4,89	4,23	136,63		
	суп по-дальневосточному	150	4,9	5,2	5,2	87,2	95	
	каша гречневая рассыпчатая	110	6,2	3,2	28,1	166	181	
обед	мясо тушеное	50	3,95	8,2	3,1	102	257	
	огурец соленый	30	0,84	0	0,39	4,92	21	
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9	
	компот из изюма	150	0,3	0	15,5	63,2	376	
	ИТОГО		530	18,99	17,04	68,41	502,96	
	вареники ленивые	80	9,5	3,3	19,8	146,9	229	
	кисель из кураги	150	0,8	0	17	71,2	406	
	яблоко свежее	95	0,38	0	10,735	44,46	6	
ИТОГО		325	10,68	3,3	47,535	262,56		32,80459
всего за день			41,73	35,555	180,12	1207,395		17,12497

Утверждено заведующий МДОБУ д/с № 14 "

ФИО *Резерв М.С.*

дата

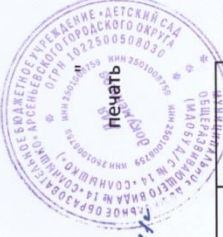
16.09.2012

меню приготавливаемых блюд *НМ*

Возрастная категория питающихся с 3 до 7 лет.



приём пищи	наименование блюда	вес		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
		блюда	белки	жиры	углеводы	ая						
завтрак	каша пшеничная жидкая	130	3,3	3,3	3,3	20	122,9	189	21	5,25	42,72	18,35
	сыр (порциями)	10	2,34	3	3	0	36,36	14	36,75	15,75	78,75	2,12
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	3	142,38	3	15,75	15,55	78,75	42,72
	чай с сахаром	200	0	0	5	20	392	3	78,75	78,75	15,55	42,72
Итого		400	10,2	6,84	54,82	321,64						
2 завтрак	апельсин	100	0,9	0	8,4	37,2	1					
Итого		100	0,9	0	8,4	37,2						
обед	суп картофельный с горохом и гречками	210	6,3	3,9	35,5	202,3	99					
	Рагу из овощей	130	2,1	12,9	15,3	185,7	141					
	котлета мясная	70	6,8	9,5	20,2	193,5	272					
	томаты соленные	50	0,5	0	1,17	6,68	20					
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9					
	кисель из кураги	180	0,9	0	19,3	80,8	397					
Итого		680	19,4	26,74	107,59	748,62						
полдник	Запеканка морковная с творогом, со стученным молоком	107	9,4	8,6	17,5	185	258					
	какао с молоком	180	2,5	2,7	13,3	87,5	380					
	Итого	287	11,9	11,3	30,8	272,5						
всего за день		42,4	44,88	201,61	1379,96							



Утверждаю заведующий ИДОБУ Д/с № 44
 ФИО *Рыжова Д.С.*
 " *16.09.2011* " *16.09.2011*
 дата

меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория питающихся с 3 до 7 лет.

2 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
			белки	жиры	углеводы			
	омлет натуральный	145	12,3	22,9	2,5	265,3	214	21 27,05732
	масло (порциями)	5	0,03	4,125	0,045	37,425	13	5,25 2,474295
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	3	36,75 33,27821
	кофейный напиток с молоком	200	2,1	2,4	15,1	90,4	395	15,75 15,94017
итого		400	18,23	29,88	42,50	511,775		78,75 78,75
	яблоко свежее	100	0,4	0	11,3	46,8	6	
итого		100	0,4	0	11,3	46,8		
	суп овощной с вермишелью и курицей	180	3	2,8	13,3	90,4	75	
	рис отварной	130	3,1	5,2	33,4	192,8	315	
	биточки рыбные с овощами запечеными	70	7,1	6,1	9,6	121,7	259	
	салат витаминный	50	0,7	1,7	7,7	48,9	41	
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9	
	компот из сухофруктов	180	0,5	0	23,5	96	402	
итого		650	17,2	16,24	103,62	629,44		
	суп гречневый с курицей	180	4,2	5,6	12,3	116,4	94	
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3	
	кефир	180	5,22	4,5	7,2	90,18	435	
итого		400	12,46	10,46	39,38	301,5		
всего за день			48,29	56,58	196,80	1489,52		

Утверждаю заведующий МДОБУ Д/с № 14

ФИО *Резцова И.И.*

дата

16.08.2014



меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория питающихся с 3 до 7 лет.

3 день

приём пищи	наименование блюда	вес		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак	21	22,46
		блюда	белки	жиры	углеводы	ая ценность					
	каша пшеничная молочная жидкая	140	4,2	5,7	22,7	158,9	189	2 завтрак	5,25	2,78	
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	3	обед	36,75	37,78	
	сыр (порциями)	10	2,34	3	0	36,36	14	полдник	15,75	15,74	
	чай с лимоном	200	0,2	0	11,1	45,2	393		78,75	78,75	
ИТОГО		400	10,54	9,15	58,65	359,11					
	груша свежая	100	0,4	0	10,7	44,4	7				
ИТОГО		100	0,4	0	10,7	44,4					
	суп картофельный с фрикадельками	180	5,8	5,6	12,8	124,8	150				
	Каша перловая	130	3,9	4,5	27,6	166,5					
	мясной гуляш	70	4,3	8,6	3,3	107,8	259				
	огурец соленый	50	1,4	0	0,65	8,2	21				
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9				
	кисель из сушеных яблок	180	0,2	0	29,1	117,2	379				
ИТОГО		650	18,4	19,14	89,57	604,14					
	запеканка картофельная с курицей	100	5,7	10,1	17,5	183,7	299				
	ряженка	180	5,4	1,8	7,56	68,04	435				
ИТОГО		280	11,1	11,9	25,06	251,74					
всего за день			40,44	40,19	183,98	1259,39					

Утверждаю заведующий МДОБУ д/с № 14

ФИО *Резцова И.В.*

меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория питающихся с 3 до 7 лет.



дата
16.09.2011

печать

9 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
			белки	жиры	углеводы			
	каша ячневая жидкая	140	3	5,2	15,8	122	189	19,46693
	масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,072	59,88	13	5,25
	хлеб пшеничный	55	4,18	0,495	27,335	130,515	3	36,75
	кофейный напиток с молоком	200	1,6	1,6	11	64,8	395	15,75
ИТОГО		403	8,828	13,895	54,207	377,195		78,75
2 завтрак	варенец	180	5,22	4,5	7,38	90,9	435	
	пряник	30	2,16	1,68	22,44	113,52	50	
ИТОГО		210	7,38	6,18	29,82	204,42		
	суп по-дальневосточному	180	5,7	6,3	6,3	104,7	95	
	каша гречневая рассыпчатая	130	7,4	3,8	33,3	197	181	
	мясо тушеное	70	5,49	11,7	4,44	145,02	257	
	огурец соленый	50	1,4	0	0,65	8,2	21	
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9	
	компот из изюма	180	0,4	0	21,2	86,4	376	
ИТОГО		650	23,19	22,24	82,01	620,96		
	вареники ленивые	100	14	4,1	24,8	192,1	229	
	кисель из кураги	180	0,9	0	20,2	84,4	406	
	яблоко свежее	100	0,4	0	11,3	46,8	6	
ИТОГО		380	15,3	4,1	56,3	323,3		
всего за день			54,698	46,415	222,337	1525,875		

Утверждаю заведующий МДОБУ Д/с № 4
 ФИО *Ветрова Т.С.*
 меню приготовляемых блюд
 Возрастная категория питающихся с 3 до 7 лет.
 10 день



дата *16.09.2012*
 печать *Т.С. Ветрова*

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
			белки	жиры	углеводы			
	суп с рыбными консервами	150	5,4	1,9	9,9	78,3	189	21 16,27932
	сыр (порциями)	10	2,34	3	0	36,36	13	5,25 2,494402
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3	36,75 36,55304
	чай с лимоном	200	0	0	8,3	33,2	395	15,75 23,42324
ИТОГО		400	10,78	5,26	38,08	242,78		78,75
ИТОГО		100	0,9	0	8,4	37,2	435	
	борщ с капустой и картофелем	180	2,09	2,95	8,42	68,59	95	
	пюре гороховое	130	8,9	1,8	18,7	126,6	95	
	котлета мясная	70	6,2	11	16,2	188,6	181	
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	257	
	салат витаминный	50	0,7	1,7	7,7	48,9	21	
	чай с сахаром	180	0	0	8,2	32,8	9	
ИТОГО		650	20,69	17,89	75,34	545,13	376	
	солянка сборная с курицей	110	3,4	8,1	17,8	157,7	229	
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	406	
	какао с молоком	180	2,6	3,1	14,6	96,7	6	
ИТОГО		330	9,04	11,56	52,28	349,32	6	
всего за день			41,41	34,71	174,1	1174,43		

средние значения за 5-6 день					
б	ж	у	эн	% соотношение между приёмами пищи по САНПИН	
				пр. пищи	факт
43,86	46,53	195,94	1377,96	ЗАВТРАК	21 19,37
39,83-45,2	44,25-50,25	192,48-218,5	1327,5-1507,5	2 ЗАВТРАК	5 5,37
				ОБЕД	37 34,51
				ПОЛДНИК	16 19,50

средние значения за 1-10 день					
б	ж	у	эн	% соотношение между приёмами пищи по САНПИН	
				пр. пищи	факт
43,85	46,66	194,43	1373,03	ЗАВТРАК	21 20,73
39,83-45,2	44,25-50,25	192,48-218,5	1327,5-1507,5	2 ЗАВТРАК	5 4,89
				ОБЕД	37 36,19
				ПОЛДНИК	16 16,94

