

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 14 «Солнышко» АГО

«Утверждаю»

**Заведующий МДОБУ № 14**

**Н.С. Реброва**



Десятидневное меню

1 часть - с 1,5 лет до 3 лет.

2 часть - с 3 лет до 7 лет.

3 часть – экспертное заключение федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центра гигиены и эпидемиологии в Приморском крае».

Утверждаю заведующий МДОБУ

ФИО Девятка Ю. С.  
Адреса -  
Барнаул

## ФИО меню приготовляемых блюд

1 800

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак	2 завтрак	обед	поздний	21,12941
			белки	жиры	углеводы							
каша пшеничная молочная		125	3,9	5,8	20,4	149,4	189			5,25	2,4759	
сыр (порциями)		6	1,404	1,8	0	21,816	14			36,75	41,02141	
хлеб пшеничный		50	3,8	0,45	24,85	118,65	3			15,75	14,12328	
завтрак	чай с сахаром	180	0	0	6,9	27,6	392			78,75	78,75	
<b>итого</b>		<b>361</b>	<b>9,104</b>	<b>8,05</b>	<b>52,15</b>	<b>317,466</b>						
2 завтрак	апельсин	100	0,9	0	8,4	37,2	1					
<b>итого:</b>		<b>100</b>	<b>0,9</b>	<b>0</b>	<b>8,4</b>	<b>37,2</b>						
суп картофельный с горохом и гренками		160	4,9	2,8	26,5	150,8	99					
ратат из овощей		110	2	1,1	12,9	158,6	141					
котлета мясная		50	4,7	6,9	14,4	138,5	272					
томаты соленые		30	0,3	0	0,7	4	20					
хлеб ржано-пшеничный		40	2,8	0,44	16,12	79,64	9					
обед	кисель из кураги	150	0,8	0	20,4	84,8	397					
<b>итого</b>		<b>540</b>	<b>15,5</b>	<b>21,14</b>	<b>91,02</b>	<b>616,34</b>						
полдник	Запеканка морковная с творогом, со сгущенным молоком	75	6,6	6,1	12,7	132,1	258					
	какаво с молоком	150	2,1	2,5	12,3	80,1	380					
<b>итого</b>		<b>225</b>	<b>8,7</b>	<b>8,6</b>	<b>25</b>	<b>212,2</b>						
всего за день			<b>34,204</b>	<b>37,79</b>	<b>176,57</b>	<b>1183,206</b>						

Утверждаю заведующий МДОБУ

д/с № 14

ФИО Леонтьев И.Р.

"

меню приготовляемых блюд

16.09.2014г.

Возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

2 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества	№ рецептуры я ценность	завтрак
	омлет натуральный	105	белки 7,3 жиры 9,8 углеводы 3,2	130/2 214	5,25 3,142/75
	масло (порциями)	5	0,03 4,125 0,045	37,425 13	36,75 33,741/99
	хлеб пшеничный	60	4,56 0,54 29,82	142,38 3	15,75 15,579/22
	кофейный напиток с молоком	180	1,8 2,2 13,6	81,4 395	78,75 78,75
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>13,69</b>	<b>46,67</b>	<b>391,41</b>
	яблоко свежее	100	0,4 0 11,3	46,8 6	
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>11,3</b>
	суп овощной с вермишелью и курицей	150	2,1 2,1 10,9	70,9 75	
	рис отварной	110	2,7 4,4 28,3	163,6 315	
	битонки рыбные с овощами запечеными	50	5 4,4 6,9	87,2 259	
	салат витаминный	30	0,5 1 4,6	29,4 41	
	хлеб ржано-пшеничный	30	2,1 0,33 12,09	59,73 9	
	компот из сухофруктов	150	0,5 0 22,4	91,16 402	
<b>Итого</b>		<b>520</b>	<b>12,9</b>	<b>12,23</b>	<b>85,19</b>
	суп гречневый с курицей	150	3,5 4,7 10,2	97,1 94	
	хлеб ржано-пшеничный	30	2,1 0,33 12,09	59,73 3	
	кефир	150	4,35 3,75 6	75,15 435	
<b>Итого</b>		<b>330</b>	<b>9,95</b>	<b>8,78</b>	<b>28,29</b>
всего за день		<b>36,94</b>	<b>37,68</b>	<b>171,45</b>	<b>1172,62</b>



Утверждают заведующий МДОБУ

д/с № 14

ФИО Родина Е.С.

"

дата

16.09.2012

Меню приготовляемых блюд

Возрастная категория питанияющихся с 1,5 до 3 лет.

3 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества	энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
	каша пшеничная молочная жидкая	125	белки 3,8 жиры 5	20,3	141,4	5,25
	хлеб пшеничный	40	белки 3,04 жиры 0,36	19,88	94,92	36,75
	сыр (порциями)	5	белки 1,17 жиры 1,5	0	18,18	15,75
	чай с лимоном	197	белки 0,2 жиры 0	10	40,8	16,64869
<b>итого</b>		<b>367</b>	<b>белки 8,21 жиры 6,86</b>	<b>50,18</b>	<b>295,3</b>	<b>78,75</b>
	груша свежая	100	белки 0,4 жиры 0	10,7	44,4	7
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>белки 0,4 жиры 0</b>	<b>10,7</b>	<b>44,4</b>	<b>7</b>
	суп картофельный с фрикадельками	150	белки 5 жиры 4,6	10,8	104,6	150
	Каша перловая	110	белки 3,32 жиры 3,82	23,46	141,5	
	мясной гуаш	50	белки 3,2 жиры 6,3	2,3	78,7	
	огурец соленый	30	белки 0,84 жиры 0	0,39	4,92	21
	хлеб ржано-пшеничный	30	белки 2,1 жиры 0,33	12,09	59,73	9
	кисель из сущенных яблок	150	белки 0,2 жиры 0	24,3	98	379
<b>итого</b>		<b>520</b>	<b>белки 14,66 жиры 15,05</b>	<b>73,34</b>	<b>487,45</b>	<b>487,45</b>
	запеканка картофельная с курицей	80	белки 3,9 жиры 8,2	14	145,4	299
	ряженка	150	белки 4,35 жиры 3,75	6,3	76,35	435
<b>итого</b>		<b>230</b>	<b>белки 8,25 жиры 11,95</b>	<b>20,3</b>	<b>221,75</b>	<b>221,75</b>
<b>всего за день</b>		<b>31,52</b>	<b>белки 33,86 жиры 154,52</b>	<b>1048,9</b>		



Утверждено заведующий МДОБУ А/с № 14 " "  
 ФИО Рейното Н.С.  
 меню приготовляемых блюд  
 Возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

4. день

приём пищи	наименование блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
		вес блюда	белки	жиры			
завтрак	Суп Ессентуки (с горошком и яйцом)	150	5	5,2	5,7	89,6	95
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	3
	какао с молоком	150	2,1	2,5	12,3	80,1	397
<b>итого</b>		<b>350</b>	<b>10,9</b>	<b>8,15</b>	<b>42,85</b>	<b>288,35</b>	
завтрак	кефир	150	4,35	3,75	6	75,15	435
	вафли	17	0,54	0,48	13,6	60,88	50
<b>итого</b>		<b>167</b>	<b>4,89</b>	<b>4,23</b>	<b>19,6</b>	<b>136,03</b>	
обед	свекольник с говядиной и сметаной	150	3,3	3,1	13	93,1	62
	Жаркое по домашнему	160	8	17,6	14,8	249,6	258
	салат малосоленая с луком	30	3,2	6,1	0,7	70,5	521
	хлеб рожано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9
	комплот из смеси сухофруктов	150	0,5	0	10,7	44,8	402
<b>итого</b>		<b>530</b>	<b>17,8</b>	<b>27,24</b>	<b>55,32</b>	<b>537,64</b>	
полдник	сырники с морковью	65	6,6	6,5	13,8	140,1	233
	кисель из кураги	150	0,8	0	18,4	76,8	380
	яблоко свежее	95	0,38	0	10,735	44,46	6
<b>итого</b>		<b>310</b>	<b>7,78</b>	<b>6,5</b>	<b>42,935</b>	<b>261,36</b>	
<b>всего за день</b>		<b>41,37</b>	<b>46,12</b>	<b>160,705</b>	<b>1223,38</b>		



А/с № 14  
 Дата  
 16.09.2012  
 печать



Утверждено заведующий МДОБУ А/с № 14  
ФИО Руслан Григорьевич

дата  
6.02.2012

Меню приготовляемых блюд  
Возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

5 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества	энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак	21 23,07045
	каша геркулесовая	125	белки 3,1 жиры 5,5 углеводы 17,4	131,5	413	2 завтрак	5,25 3,453043
масло (порциями)		5	0,03 4,125	0,045	37,425	обед	36,75 40,34306
	хлеб пшеничный	40	3,04 0,36	19,88	94,92	полдник	15,75 11,88345
завтрак	чай с сахаром	180	0 0	8,2	3		78,75 78,75
<b>итого</b>		<b>350</b>	<b>6,17 9,985</b>	<b>45,525</b>	<b>296,645</b>		
2 завтрак	груша свежая	100	0,4 0	10,7	44,4		
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>0,4 0</b>	<b>10,7</b>	<b>44,4</b>		
	рассольник на мясном бульоне	150	5,1 7,6	8,1	121,2		
	каша гречневая рассыпчатая	110	2,65 3,39	27,79	152,27		
	биточки куриные	50	6,95 7,23	1,69	99,63		
	индра кабачковая	30	0,4 1,6	2,3	25,2		
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8 0,44	16,12	79,64		
обед	лимонный напиток	150	0,1 0	10,1	40,8		
<b>итого</b>		<b>530</b>	<b>18 20,26</b>	<b>66,1</b>	<b>518,74</b>		
	крем-суп с зеленым горошком	150	1,8 3,1	8,6	69,5		
	крутоны	10	1,2 0,1	6	29,7		
полдник	компот из кураги с вит. С	150	0,7 0	12,7	53,6		
<b>итого</b>		<b>310</b>	<b>3,7 3,2</b>	<b>27,3</b>	<b>152,8</b>		
<b>всего за день</b>		<b>28,27</b>	<b>33,445</b>	<b>149,625</b>	<b>1012,585</b>		

средние значения за 1-5 день				% соотношение между приемами пищи по САНПИН
б	ж	у	эн	
34,46	37,78	162,57	1128,14	пр. пищи факт
3135,2	34,7-39,4	149,8-170	1032,9-1172,5	# ЗАВТРАК 22,24355

				2 ЗАВТРАК	5	4,232355
				ОБЕД	#	37,26238
				ПОЛДНИК	#	15,01

Утверждаю заведующий МДОБУ А/с № 14  
ФИО Родионова Е.Н.

меню приготовляемых блюд

Возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

б.день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества	энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
	каша гречневая молочная	130	белки 3,4 жиры 5,3 углеводы 15,6	123,7	184	2 завтрак
	сыр (порциями)	6	1,404 1,8	0	21,816	14
	хлеб пшеничный	40	3,04 0,36	19,88	94,92	3
	чай с сахаром	180	0 0	5	20	392
<b>итого</b>		<b>356</b>	<b>7,844</b>	<b>7,46</b>	<b>40,48</b>	<b>260,436</b>
2 завтрак	груша свежая	100	0,4 0	10,7	44,4	7
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>10,7</b>	<b>44,4</b>
	суп с рыбными консервами	150	5,4 2	9,9	79,2	87
	мясо тушеное с овощами в соусе	180	9 13,1	14,9	213,5	274
	салат "Свеколька"	30	0,7 1,2	5,8	36,8	50
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8 0,44	16,12	79,64	9
	напиток из шиповника	150	0,5 0	12,1	50,4	397
<b>итого</b>		<b>550</b>	<b>18,4</b>	<b>16,74</b>	<b>58,82</b>	<b>459,54</b>
	зразы из творога с черносливом	65	7,5 7,9	17,6	171,5	233
	соус молочный	20	0,3 1	2,7	21	351
	какао с молоком	150	2,1 2,5	9,4	68,5	441
<b>итого</b>		<b>235</b>	<b>9,9</b>	<b>11,4</b>	<b>29,7</b>	<b>261</b>
<b>всего за день</b>		<b>36,544</b>	<b>35,6</b>	<b>139,7</b>	<b>1025,376</b>	

Утверждаю заведующий МДОУ д/с № 14  
**ФИО**  
**Меню приготовляемых блюд**  
**Возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.**



дата

№ 09.09.14

приём пищи	наименование блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак	2 завтрак	обед	32,60
		вес блюда	белки	жиры						
каша рисовая молочная		125	2,5	4,3	17,4	118,3	189	5,25	7,73	5,25
масло (порциями)		5	0,03	4,125	0,045	37,425	13	36,75	32,60	36,75
хлеб пшеничный		40	3,04	0,36	19,88	94,92	3	15,75	19,02	15,75
чай с лимоном		197	0,2	0	5,2	21,6	393	78,75	78,75	78,75
<b>итого</b>		<b>367</b>	<b>5,77</b>	<b>8,785</b>	<b>42,525</b>	<b>272,245</b>				
ряженка		150	4,35	3,75	6,3	76,35	435			
печенье		10	1,07	1,562	3,47	32,218	52			
<b>итого</b>		<b>160</b>	<b>5,42</b>	<b>5,312</b>	<b>9,77</b>	<b>108,568</b>				
щи с квашенной капусты с картофелем и сметаной		153	2,6	4,2	4,1	64,6				88
пюре картофельное		110	1,8	3,4	14,8	97	335			
печёночные оладьи		60	4,2	11,2	10,1	158	290			
соус сметанный		20	0,28	0,79	1,27	13,31	371			
томаты соленые		30	0,3	0	0,7	4	20			
хлеб ржано-пшеничный		40	2,8	0,44	16,12	79,64	9			
комплот из смеси сухофруктов		150	0,5	0	9,8	41,2	432			
<b>итого</b>		<b>563</b>	<b>12,48</b>	<b>20,03</b>	<b>56,89</b>	<b>457,75</b>				
суп овощной с вермишелью и с курицей		150	2,1	2,1	10,9	70,9	82			
помпушки с чесноком		20	2,3	2,4	14,7	89,6	471			
апельсин свежий		95	0,855	0	7,98	35,34	1			
кофейный напиток		150	1,1	0,98	14,5	71,22	402			
<b>итого</b>		<b>415</b>	<b>6,355</b>	<b>5,48</b>	<b>48,08</b>	<b>267,06</b>				
<b>всего за день</b>		<b>30,025</b>	<b>39,607</b>	<b>157,263</b>	<b>1105,623</b>					

Утверждено заведующий МДОБУ № 44  
д/с № 44  
ФИО Реджабов, З. О.  
дата 16.09.2017  
меню приготовляемых блюд  
Возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

8 день

приём пищи	наименование блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
		вес блюда	белки	жиры	углеводы		
	макароны с сыром	150	8,1	8,3	32,1	235,5	5,25
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	36,75
	чай с сахаром	180	0	0	6,9	27,6	15,75
<b>итого</b>		<b>350</b>	<b>9,62</b>	<b>8,48</b>	<b>48,94</b>	<b>310,56</b>	<b>78,75</b>
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>10,7</b>	<b>44,4</b>	<b>7</b>
	груша свежая	100	0,4	0	10,7	44,4	
<b>итого</b>		<b>165</b>	<b>3,2</b>	<b>5</b>	<b>7,8</b>	<b>89</b>	<b>56</b>
	суп овощной с курицей и сметаной	160	8,1	22,4	31,7	360,8	266
	плов по узбекски	30	0,4	2,5	2,2	32,9	51
	винегрет овощной	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9
	хлеб ржано-пшеничный	150	0,3	0,1	20,6	84,5	
	компот из свежих яблок	150	0,3	0,1	20,6	84,5	397
<b>итого</b>		<b>545</b>	<b>14,8</b>	<b>30,44</b>	<b>78,42</b>	<b>646,84</b>	
	каша манная молочная жидкая	130	2,9	5	17,9	128,2	35
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3
	какао с молоком	150	2,1	2,5	12,3	80,1	438
<b>итого</b>		<b>310</b>	<b>7,28</b>	<b>7,77</b>	<b>45,11</b>	<b>279,49</b>	
	<b>Всего за День</b>		<b>32,1</b>	<b>46,69</b>	<b>183,17</b>	<b>1281,29</b>	



Утверждено заведующий МДОБУ А/с № 14  
 ФИО Городыш  
 меню приготовляемых блюд  
 Возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

9 день

приём пищи	наименование блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
		вес блюда	белки	жиры	углеводы		
	каша ячневая жидкая	130	2,8	5	14,6	114,6	189
	масло (порциями)	5	0,03	4,125	0,045	37,425	13
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3
	кофейный напиток с молоком	180	1,3	1,5	9,9	58,3	395
<b>итого</b>		<b>355</b>	<b>7,17</b>	<b>10,985</b>	<b>44,425</b>	<b>305,245</b>	
2 завтрак	варенец	150	4,35	3,75	6,15	75,75	435
	прыник	17	0,54	0,48	13,6	60,88	50
<b>итого</b>		<b>167</b>	<b>4,89</b>	<b>4,23</b>	<b>19,75</b>	<b>136,63</b>	
	суп по-дальневосточному	150	4,9	5,2	5,2	87,2	95
	каша гречневая рассыпчатая	110	6,2	3,2	28,1	166	181
	мясо тушеное	50	3,95	8,2	3,1	102	257
	огурец соленый	30	0,84	0	0,39	4,92	21
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9
обед	компот из изюма	150	0,3	0	15,5	63,2	376
<b>итого</b>		<b>530</b>	<b>18,99</b>	<b>17,04</b>	<b>68,41</b>	<b>502,96</b>	
	вареники ленивые	80	9,5	3,3	19,8	146,9	229
	кинель из кураги	150	0,8	0	17	71,2	406
	яблоко свежее	95	0,38	0	10,735	44,46	6
<b>итого</b>		<b>325</b>	<b>10,68</b>	<b>3,3</b>	<b>47,535</b>	<b>262,56</b>	
<b>всего за день</b>		<b>41,73</b>	<b>35,555</b>	<b>180,12</b>	<b>1207,395</b>		



Утверждают заведующий МДОБУ А/с № 14  
фамилия Ф.И.О. Родина Е.Л. Дата  
меню приготовляемых блюд  
16.09.2011  
Возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

10 день

приём пищи	наименование блюда	вес	пищевые вещества			энергетическая ценность	№	завтрак
			блюда	белки	жиры	углеводы		
	суп с рыбными консервами	140		5,1	1,8	9,3	73,8	21 19,07074
	сыр (порциями)	5	1,17	1,5		0	18,18	5,25 2,972935
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85		18,18	36,75 35,31798
	чай с лимоном	155	0	0		7	13	15,75 21,38835
<b>итого</b>		<b>350</b>	<b>10,07</b>	<b>3,75</b>	<b>41,15</b>	<b>238,63</b>		<b>78,75 78,75</b>
	апельсин свежий	100	0,9	0		8,4	37,2	1
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>0,9</b>	<b>0</b>	<b>8,4</b>	<b>37,2</b>		
	борщ с капустой и картофелем	180	2,09	2,95	8,42		68,59	76
	пирог гороховое	110	7,6	1,6	15,8		108	335
	котлета мясная	50	4,5	8	7,5		120	272
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12		79,64	9
	салат витаминный	40	0,5	1,3	6,1		38,1	41
	чай с сахаром	150	0	0		6,9	27,6	397
<b>итого</b>		<b>570</b>	<b>17,49</b>	<b>14,29</b>	<b>60,84</b>	<b>441,93</b>		
	солянка сборная с курицей	110	2,7	6,6	14,4		127,8	131
	хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,33	12,09		59,73	9
	какао с молоком	150	2,1	2,5	12,3		80,1	392
<b>итого</b>		<b>290</b>	<b>6,9</b>	<b>9,43</b>	<b>38,79</b>	<b>267,63</b>		
всего за день		<b>35,36</b>	<b>27,47</b>	<b>149,18</b>	<b>985,39</b>			

средние значения за 5-6 день				% соотношение между приёмами
б	ж	у	зн	пищи по САНТИН
35,15	36,98	161,89	1121,01	пр. пищи
31-35,2	34,7-39,4	149,8-170	1032,9-1172,5	факт
				# 19,49203
				2 ЗАВТРАК 5 5,151235

			ОБЕД	# 35,15512
			ПОЛДНИК	# 18,95

средние значения за 1-10 день					
			% соотношение между приёмами пищи по САНПИН		
6	Ж	У	ЭН	пр. пищи	длг факт
34,81	37,38	162,23	1124,58		
31,35,2	34,7-39,4	149,8-170	1032,9-1172,5	ЗАВТРАК	# 20,86779
				2 ЗАВТРАК	5 4,691795
				ОБЕД	# 36,20875
				ПОЛДНИК	# 16,98

Утверждают заведующий МДОУ

д/с № 14

ФИО Федорова Е.С.

дата  
16.09.2014г.

меню приготовляемых блюд

Возрастная категория питанияющихся с 3 до 7 лет.

1 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества	энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак	2 завтрак	обед	полдник	18,35	2,12	42,72	36,75	15,75	78,75
	каша пшенная жидкая сыр (порциями)	130	белки жиры углеводы	3,3 3,3 20		122,9	189								
	хлеб пшеничный	10	2,34	3		0	36,36	14							
	чай с сахаром	60	4,56	0,54		29,82	142,38	3							
завтрак		200	0	0		5	20	392							
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>10,2</b>	<b>6,84</b>	<b>54,82</b>	<b>321,64</b>									
2 завтрак	апельсин	100	0,9	0	8,4	37,2	1								
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>0,9</b>	<b>0</b>	<b>8,4</b>	<b>37,2</b>									
	суп картофельный с горохом и гренками	210	6,3	3,9	35,5	202,3	99								
	Рагу из овощей	130	2,1	12,9	15,3	185,7	141								
	котлеты мясные	70	6,8	9,5	20,2	193,5	272								
	томаты соленые	50	0,5	0	1,17	6,68	20								
	хлеб рожано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9								
обед		180	0,9	0	19,3	80,8	397								
<b>итого</b>		<b>680</b>	<b>19,4</b>	<b>26,74</b>	<b>107,59</b>	<b>748,62</b>									
	Запеканка морковная с творогом, со сгущенным молоком	107	9,4	8,6	17,5	185	258								
	какао с молоком	180	2,5	2,7	13,3	87,5	380								
<b>итого</b>		<b>287</b>	<b>11,9</b>	<b>11,3</b>	<b>30,8</b>	<b>272,5</b>									
всего за день			<b>42,4</b>	<b>44,88</b>	<b>201,61</b>	<b>1379,96</b>									



Утверждено заведующий МДОБУ А/с № 14  
 ФИО *Муртазин Р.Р.*  
 дата *16.09.2018*  
 меню приготовляемых блюд  
 Возрастная категория питающихся с 3 до 7 лет.



приём пищи	наименование блюда	вес пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
		блюда	белки	жиры	углеводы		
	омлет натуральный	145	12,3	22,9	2,5	265,3	214
масло (порциями)		5	0,03	4,125	0,045	37,425	13
хлеб пшеничный		50	3,8	0,45	24,85	118,65	3
кофейный напиток с молоком		200	2,1	2,4	15,1	90,4	395
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>18,23</b>	<b>29,88</b>	<b>42,50</b>	<b>511,775</b>	
	яблоко свежее	100	0,4	0	11,3	46,8	6
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>11,3</b>	<b>46,8</b>	
	суп овощной с вермишелью и курицей	180	3	2,8	13,3	90,4	75
	рис отварной	130	3,1	5,2	33,4	192,8	315
	биточки рыбные с овощами запечеными	70	7,1	6,1	9,6	121,7	259
	салат витаминный	50	0,7	1,7	7,7	48,9	41
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9
	компот из сухофруктов	180	0,5	0	23,5	96	402
<b>итого</b>		<b>650</b>	<b>17,2</b>	<b>16,24</b>	<b>103,62</b>	<b>629,44</b>	
	суп гречневый с курицей	180	4,2	5,6	12,3	116,4	94
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3
	кефир	180	5,22	4,5	7,2	90,18	435
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>12,46</b>	<b>10,46</b>	<b>39,38</b>	<b>301,5</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>48,29</b>	<b>56,58</b>	<b>196,80</b>	<b>1489,52</b>		

Утверждаю заведующий МДОБУ А/с № 14 "   
 ФИО Лукаш Ю.Г.   
 Дата 16.09.2014   
 Меню приготовляемых блюд   
 Возрастная категория питанияющихся с 3 до 7 лет.

3 день

приём пищи	наименование блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	номер документа
		вес блюда	белки	жиры	углеводы	
	каша пшеничная молочная жидкая	140	4,2	5,7	22,7	158,9
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65
	сыр (порциями)	10	2,34	3	0	36,36
	чай с лимоном	200	0,2	0	11,1	45,2
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>10,54</b>	<b>9,15</b>	<b>58,65</b>	<b>359,11</b>
	груша свежая	100	0,4	0	10,7	44,4
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>10,7</b>	<b>44,4</b>
	суп картофельный с фрикадельками	180	5,8	5,6	12,8	124,8
	Каша перловая	130	3,9	4,15	27,6	166,5
	мясной гуляш	70	4,3	8,6	3,3	107,8
	огурец соленый	50	1,4	0	0,65	8,2
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64
	киндель из сущенных яблок	180	0,2	0	29,1	117,2
<b>итого</b>		<b>650</b>	<b>18,4</b>	<b>19,14</b>	<b>89,57</b>	<b>604,14</b>
	запеканка картофельная с курицей	100	5,7	10,1	17,5	183,7
	яичница	180	5,4	1,8	7,56	68,04
<b>итого</b>		<b>280</b>	<b>11,1</b>	<b>11,9</b>	<b>25,06</b>	<b>251,74</b>
<b>Всего за День</b>		<b>40,44</b>	<b>40,19</b>	<b>183,98</b>	<b>1259,39</b>	



22,46  
21  
5,25  
2,78  
37,78  
15,74  
78,75

2 завтрак  
обед  
подник  
78,75

Утверждено заведующий МДОБУ А/с № 14  
 ФИО Рудольф С.  
 меню приготовляемых блюд  
 Возрастная категория питающихся с 3 до 7 лет.

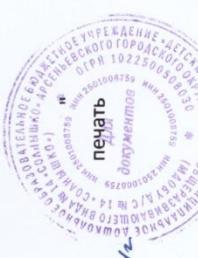


дата  
 16.09.2011

4 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества	энергетическая ценность	
	Суп Ессентуки (с горошком и яйцом)	180,0	белки 5,80 жиры 6,30 углеводы 7,00	107,90	189
завтрак	хлеб пшеничный	60,0	4,56 0,54	29,82	142,38
	какао с молоком	180,0	2,60 3,10	14,60	96,70
<b>Итого</b>	<b>420,0</b>	<b>12,96</b>	<b>9,94</b>	<b>51,42</b>	<b>346,98</b>
	Кефир	180,0	5,22 4,50	7,20	90,18
2 завтрак	вафли	35,0	1,11 0,99	30,60	135,74
<b>Итого</b>	<b>215,0</b>	<b>6,33</b>	<b>5,49</b>	<b>37,80</b>	<b>225,92</b>
	Свекольник с говядиной и сметаной	180,0	3,90 3,70	15,60	111,30
	жаркое по-домашнему	180,0	8,00 17,60	14,80	249,60
	сельдь малосолен с луком	50,0	7,10 7,10	1,60	98,70
	хлеб ржано-пшеничный	50,0	3,50 0,55	20,15	99,55
<b>обед</b>	<b>комплот из смеси сухофруктов</b>	<b>180,0</b>	<b>0,50 0,00</b>	<b>13,00</b>	<b>54,00</b>
<b>Итого</b>	<b>640,0</b>	<b>23,0</b>	<b>29,0</b>	<b>65,2</b>	<b>613,2</b>
	сырники с морковью	80,0	9,50 8,20	16,90	179,40
	кисель из кураги	180,0	0,90 0,00	22,10	92,00
<b>полдник</b>	<b>яблоко свежее</b>	<b>100,0</b>	<b>0,40 0,00</b>	<b>11,30</b>	<b>46,80</b>
<b>Итого</b>	<b>360,0</b>	<b>10,80</b>	<b>8,20</b>	<b>50,30</b>	<b>318,20</b>
<b>всего за День</b>		<b>53,09</b>	<b>52,58</b>	<b>204,67</b>	<b>1504,25</b>

Утверждают заведующий МДОБУ А/с № 14  
ФИО Горбатова Е.В.  
меню приготовляемых блюд  
Возрастная категория питающихся с 3 до 7 лет.



14

"

дата

16.09.2012г.

печать

Горбатова Е.В.

5 день

Приём пищи	наименование блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
		вес блюда	белки	жиры			
завтрак	каша геркулесовая	140	3,6	6,1	19,4	413	2 завтрак
	масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,072	59,88	обед
	хлеб пшеничный	55	4,18	0,495	27,335	130,515	полдник
	чай с сахаром	200	0	0	9,1	3	78,75
<b>итого</b>		<b>403</b>	<b>7,828</b>	<b>13,195</b>	<b>55,907</b>	<b>373,695</b>	
<b>2 завтрак</b>	груша свежая	100	0,4	0	10,7	44,4	7
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>10,7</b>	<b>44,4</b>	
обед	рассолыник на мясном бульоне	180	5,9	9,1	9,7	144,3	74
	каша гречневая рассыпчатая	130	3,13	4	32,79	179,68	323
	биточки куриные	70	9,68	10,06	2,13	137,78	289
	икра кабанчиковая	50	0,6	2,6	3,6	40,2	53
<b>итого</b>	хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0,55	20,15	99,55	9
	лимонный напиток	180	0,1	0	11,1	44,8	
		<b>660</b>	<b>23,61</b>	<b>26,31</b>	<b>83,67</b>	<b>665,91</b>	
полдник	суп-крем из зеленого горошка	180	2,3	3,7	10,2	83,3	
	круглый	20	2,3	0,2	12	59	477
	компот из кураги с вит.С	180	0,8	0	15,3	64,4	
		<b>34,938</b>	<b>39,705</b>	<b>177,577</b>	<b>1207,405</b>		

средние значения за 1-5 день				% соотношение между приемами пищи по САНПИН
б	ж	у	эн	
43,83	46,79	192,93	1368,10	пр. пищи орн факт
39,83-45,2;44,25-50,25;92,48-218,59;1327,5-1507,5				21 22,08117



Утверждаю заведующий МДОБУ д/с № 14 " меню приготовляемых блюд  
ФИО *Алла Геннадьевна*  
Возрастная категория питанияющихся с 3 до 7 лет.

7 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества		энергетическая ценность	завтрак	2. завтрак	обед	поздний обед	поздний обед
			белки	жиры						
каша рисовая молочная		140	2,9	4,8	19,3	132	189	59,88	13	8,69
масло (порциями)		8	0,048	6,6	0,072	189	132	5,25	5,25	30,83
хлеб пшеничный		55	4,18	0,495	27,335	130,515	3	15,75	15,75	19,00
чай с лимоном		200	0,2	0	10	10	40,8	393	78,75	
<b>итого</b>		<b>403</b>	<b>7,328</b>	<b>11,895</b>	<b>56,707</b>	<b>363,195</b>				
ряженка		180	5,22	4,5	7,56	91,62	435			
печенье		20	2,14	3,124	6,94	64,436	52			
<b>итого</b>		<b>200</b>	<b>7,36</b>	<b>7,624</b>	<b>14,5</b>	<b>156,056</b>				
щи с квашенной капусты с картофелем и сметаной		180	2,9	5	5	76,6	88			
поре картофельное		130	2,1	3,9	17,7	114,3	335			
печёночные оладьи		70	5	13,2	11,8	186	290			
соус сметанный		20	0,28	0,79	1,27	13,31	371			
томаты соленые		50	0,5	0,00	1,17	6,67	20			
хлеб ржано-пшеничный		50	3,5	0,55	20,15	99,55	9			
комплот из смеси сухофруктов		180	0,5	0,00	13,80	57,20	432			
<b>итого</b>		<b>680</b>	<b>14,78</b>	<b>23,44</b>	<b>70,89</b>	<b>553,63</b>				
суп овощной с вермишелью и с курицей		180	3	2,80	13,30	90,40	82			
помпушки с чесноком		30	3,5	3,60	22,10	134,80	471			
апельсин свежий		100	0,9	0,00	8,40	37,20	1			
кофейный напиток		180	1,6	1,10	15,60	78,70	402			
<b>итого</b>		<b>490</b>	<b>9</b>	<b>7,50</b>	<b>59,40</b>	<b>341,10</b>				
<b>всего за день</b>		<b>38,468</b>	<b>50,46</b>	<b>201,49</b>	<b>1413,98</b>					



Утверждаю заведующий МДОБУ А/с № 14  
 ФИО *Адиле Ус* Дата *16.09.2012*  
 меню приготовляемых блюд  
 Возрастная категория питающихся с 3 до 7 лет.

8 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества	энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
	манароны с сыром	180	белки 9,8 жиры 10 углеводы 38,6	283,6	210	5,25
	хлеб пшеничный	40	белки 3,04 жиры 0,36 углеводы 19,88	94,92	3	36,75
	чай с сахаром	180	белки 0 жиры 0 углеводы 8,2	32,8	392	15,75
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>12,84</b>	<b>10,36</b>	<b>66,68</b>	<b>411,32</b>
	груша свежая	100	белки 0,4 жиры 0 углеводы 10,7	44,4	7	78,75
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>10,7</b>	<b>44,4</b>
	суп овощной с курицей и сметаной	185	белки 3,8 жиры 5,6 углеводы 8,9	101,2	56	
	глов по-узбекски	200	белки 10,2 жиры 28 углеводы 39,7	451,6	266	
	винегрет овощной	50	белки 0,7 жиры 4,2 углеводы 3,5	54,6	51	
	хлеб ржано-пшеничный	40	белки 2,8 жиры 0,44 углеводы 16,12	79,64	9	
	компот из свежих яблок	180	белки 0,1 жиры 0 углеводы 12,8	51,6	397	
<b>итого</b>		<b>655</b>	<b>17,6</b>	<b>38,24</b>	<b>81,02</b>	<b>738,64</b>
	каша манная молочная жидкая	150	белки 3,5 жиры 5,8 углеводы 20,7	149	35	
	хлеб пшеничный	40	белки 3,04 жиры 0,36 углеводы 19,88	94,92	3	
	какао с молоком	180	белки 2,6 жиры 3,1 углеводы 15	98,3	438	
<b>итого</b>		<b>370</b>	<b>9,14</b>	<b>9,26</b>	<b>55,58</b>	<b>342,22</b>
<b>всего за день</b>		<b>39,98</b>	<b>57,86</b>	<b>213,98</b>	<b>1536,58</b>	



печать

документом

№

Утверждено заведующим МДОБУ д/с № 4  
 ФИО *Рудак И. Г.* дата *16.09.2011 г.*  
 меню приготовляемых блюд  
 Возрастная категория питающихся с 3 до 7 лет.

9 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества	энергетическая ценность	№ рецептуры	завтрак
	наша ячневая жидккая	140	белки 3 жиры 5,2 углеводы 15,8	122	189	21 19,46693
	масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,072	5,25 10,55006
	хлеб пшеничный	55	4,18	0,495	27,335	36,75 32,04758
	кофейный напиток с молоком	200	1,6	1,6	11	15,75 16,68343
<b>итого</b>		<b>403</b>	<b>8,828</b>	<b>13,895</b>	<b>54,207</b>	<b>377,195</b>
	варенец	180	5,22	4,5	7,38	90,9 435
	2 завтрак гречник	30	2,16	1,68	22,44	113,52 50
<b>итого</b>		<b>210</b>	<b>7,38</b>	<b>6,18</b>	<b>29,82</b>	<b>204,42</b>
	суп по- дальневосточному	180	5,7	6,3	6,3	104,7 95
	каша гречневая рассыпчатая	130	7,4	3,8	33,3	197 181
	мясо тушеное	70	5,49	11,7	4,44	145,02 257
	огурец соленый	50	1,4	0	0,65	8,2 21
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64 9
	компот из яблока	180	0,4	0	21,2	86,4 376
<b>итого</b>		<b>650</b>	<b>23,19</b>	<b>22,24</b>	<b>82,01</b>	<b>620,96</b>
	вареники ленивые	100	14	4,1	24,8	192,1 229
	кисель из кураги	180	0,9	0	20,2	84,4 406
	яблоко свежее	100	0,4	0	11,3	46,8 6
<b>итого</b>		<b>380</b>	<b>15,3</b>	<b>4,1</b>	<b>56,3</b>	<b>323,3</b>
	<b>всего за день</b>		<b>54,698</b>	<b>46,415</b>	<b>222,337</b>	<b>1525,875</b>



Утверждаю заведующий МДОБУ №  
ФИО Регина Чуб  
меню приготовляемых блюд  
Возрастная категория питанияющихся с 3 до 7 лет.

10 день

приём пищи	наименование блюда	вес блока	пищевые вещества	энергетическая ценность	№ п/п	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
	суп с рыбными консервами	150	белки 5,4 жиры 1,9	9,9	78,3			5,25	2,494402
	сыр (порциями)	10	2,34	3	0	36,36	13	36,75	36,55304
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3	15,75	23,42324
	чай с лимоном	200	0	0	8,3	33,2	395		78,75
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>10,78</b>	<b>5,26</b>	<b>38,08</b>	<b>242,78</b>			
	апельсин свежий	100	0,9	0	8,4	37,2	435		
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>0,9</b>	<b>0</b>	<b>8,4</b>	<b>37,2</b>	<b>50</b>		
	борщ с капустой и картофелем	180	2,09	2,95	8,42	68,59			
	пюре гороховое	130	8,9	1,8	18,7	126,6	95		
	котлета мясная	70	6,2	11	16,2	188,6	181		
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	257		
	салат витаминный	50	0,7	1,7	7,7	48,9	21		
	чай с сахаром	180	0	0	8,2	32,8	9		
<b>итого</b>		<b>650</b>	<b>20,69</b>	<b>17,89</b>	<b>75,34</b>	<b>545,13</b>	<b>376</b>		
	солянка сборная с курицей	110	3,4	8,1	17,8	157,7			
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	229		
	какао с молоком	180	2,6	3,1	14,6	96,7	406		
<b>итого</b>		<b>330</b>	<b>9,04</b>	<b>11,56</b>	<b>52,28</b>	<b>349,32</b>	<b>6</b>		
всего за день		41,41	34,71	174,1	1174,43				



печать

дата

16.09.2011 г.

средние значения за 5-6 день				% соотношение между приёмами пищи по САНПИН		
б	ж	у	эн	пр.	орм	факт
43,86	46,53	195,94	1377,96	1327,5-1507,5	ЗАВТРАК	21 19,37
					2 ЗАВТРАК	5 5,37
					ОБЕД	37 34,51
					ПОЛДНИК	16 19,50

средние значения за 1-10 день				% соотношение между приёмами пищи по САНПИН		
б	ж	у	эн	пр.	орм	факт
43,85	46,66	194,43	1373,03	1327,5-1507,5	ЗАВТРАК	21 20,73
					2 ЗАВТРАК	5 4,89
					ОБЕД	37 36,19
					ПОЛДНИК	16 16,94

Всего пронумеровано, прошнуровано, и  
скреплено печатью

лист (*Copy right reserved*)

Дата:

(подпись) *Д.В. Баскаков*

Рейтинг ИС  
печать

ГОСТ Р ИСО 9001-2015  
СЕРТИФИКАТ  
Сертификат соответствия

卷之三









