

Заведующий МДОБУ д/с №14

«Утверждаю»

Н.С. Реброва



### Организация режима пребывания детей в ДОУ

Вид деятельности	I младшая		II младшая		средняя		старшая		подготовительная	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, личная гигиена	7ч.30- 8ч.30	1 час	7ч.30- 8ч.30	1 час	7ч.30- 8ч.30	1 час	7ч.30- 8ч.30	1 час	7ч.30- 8ч.30	1 час
Завтрак	8ч30-8ч.55	25мин.	8.30-8.45	15мин.	8.30-8.45	15мин.	8.30-8.45	15мин.	8.30-8.45	15мин.
Самостоятельная деятельность	8.55-9.15	20мин	8.45-9.00	15мин.	8.45-9.00	15мин.	8.45-9.00	15мин.	8.45-9.00	15мин.
Образовательные ситуации	9.15-9.25	10мин.	9.00-9.15	30мин.	9.00-9.20	40мин.	9.00-9.25	50мин.	9.00-9.30	90 мин.
	9.30-9.40		9.25-9.40		9.30-9.50		9.35-10.00		9.40-10.10	
	подгруппы								10.20-10.50	
	Количество – 10 занятий		Количество -10		Количество -10		Количество-14		Количество -15	
	Длительность - не более 10 мин, суммарно -20мин.		. Длительность – Не более 15мин, суммарно30 мин		Длительность -не более 20 мин. суммарно 40 мин.		Длительность – не более 25 мин. суммарно 50 или 75 мин. –после сна		Длительность – не более 30мин, суммарно 90 мин	
Самостоятельная деятельность	9.39- 10.00	21мин.	9.40-10.00	20мин.	9.50-10.00	10мин.	9.55-10.00	5мин	—	
Второй завтрак	10.30	5мин	10.30	5мин	10.30	5мин	10.30	5мин	10.30	5мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.05- 11.30	1ч.25мин	10.05-11.45	1ч.45мин.	10.05-12.10	2ч.05мин	10.05-12.15.	2ч.10мин	10.50-12.25	1ч.35мин
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30мин	11.45- 12.15	30мин.	12.10- 12.30	20мин.	12.15-12.45	30мин	12.25-13.00	30мин.
Сон	12.00-15.00	3часа	12.15-15.00	2ч.45мин.	12.30-15.00	2ч.30мин	12.45-15.00	2ч.15мин	13.00-15.00	2часа
Подъём,	15.00- 15.20	20мин.	15.00- 15.20	20мин.	15.00- 15.20	20мин.	15.00- 15.20	20мин.	15.00- 15.20	20мин.

Сон	12.00-15.00	3 часа	12.15-15.00	2ч.45мин.	12.30-15.00	2ч.30мин	12.45-15.00	2ч.15мин	13.00-15.00	2 часа
Подъём, закаливающие мероприятия	15.00- 15.20	20мин.	15.00- 15.20	20мин.	15.00- 15.20	20мин.	15.00- 15.20	20мин.	15.00- 15.20	20мин.
Игры, подготовка к полднику	15.20-15.30	10мин	15.20-15.30	20мин.	15.20-15.30	20мин.	15.20-15.30	20мин.	15.20-15.30	20мин.
Полдник	15.30- 15.50	20 мин.	15.30- 15.50	20мин.	15.30- 15.45	15мин.	15.30- 15.45	15мин.	15.30- 15.45	15мин.
Образовательные ситуации	15.50- 16.00 16.05-16.15 подгруппы	10мин.	---	---	15.30-15.55 (4 раза в неделю)	25мин	---	---	---	---
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	16.15-16.25	10 мин	15.50-16.05	15 мин.	15.45-16.00	15 мин.	15.45- 16.00	15 мин	15.45-16.30	45 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25-18.00	1ч 35 мин	16.05- 18.00	2ч05 мин	16.00-18.00	2 часа	16.00- 18.00	2 часа	16.30- 18.00	90 мин.