Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 14 «Солнышко»

«Утверждаю»

 Заведующий д/с № 14

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.С. Реброва

«28» августа 2020г.

**Режим занятий обучающихся**

1. Общие положения
 1.1. Режим занятий воспитанников МДОБУ д/с № 14 «Солнышко» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада.

 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме 10,5часового пребывания – с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников.

 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

 не более 10 мин в первой младшей группе – для детей от 1,5 до трёх лет;

 не более 15 мин во второй младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

 не более 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

 не более 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

 не более 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
 30 мин в младшей группе;

 40 мин в средней группе;

 45 мин в старшей группе;

 1,5 ч в подготовительной группе.

 В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания.

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

 10 мин в первой младшей группе;

 15 мин в младшей группе;

 20 мин в средней группе;

 25 мин в старшей группе;

 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.