«Утверждаю»

Заведующий МДОБУ д/с №14 «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.С. Реброва

« 11» января 2021г.



**Режим дня на холодный период**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I мл. группа | II мл. группа | | Средняя  группа | Старшая  группа | Подготовительная группа | |
| **Дома** | | | | | | | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00 | 7.00 | | 7.00 | 7.00 | 7.00 | |
| **В детском саду** | | | | | | | |
| Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | | 7.30-8.15 |
| Утренняя зарядка | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | | 8.15- 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | | 8.30-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.15 | 8.50-9.00 | | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | | 8.45-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность: | 9.15-9.25- подгруппа 1  9.30-9.40- подгруппа 2  - | **1**. 9.00-9.15  **2**. 9.25-9.40 | | **1.** 9.00-9.20  **2.** 9.30-9.50 | **1**. 9.00-9.25  **2.** 9.35-10.00 | | **1**. 9.00-9.30  **2**. 9.40-10.10  **3.** 10.20-10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность |  |  | | 9.50- 10.30 | 10.00- 10.30 | | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-10.20 | 9.40-10.20 | | - | - | | - |
| Возвращение с прогулки | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 | | - | - | | - |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.30-10.35 | 10.30-10.35 | | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.35-11.35 | 10.35-11.50 | | 10.40-11.50 | 10.40-12.00 | | 11.00-12.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.35-11.45 | 11.50-12.00 | | 11.50.-12.00 | 12.00-12.15 | | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-.12.0 | 12.00-12.30 | | 12.00-12.30 | 12.15-12.30 | | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | | 13.00-15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры, игры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | | 15.00-15.15 |
| Игры, подготовка к полднику | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | | 15.15- 15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 | 15.30- 15.50 | | 15.30- -15.45 | 15.30- -15.45 | | 15.30-.15.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 1 подгруппа – 15.50-16.00  2 подгруппа- 16.05-16.15 | - | | - | **3.** 15.45- 16.10 | | - |
| Самостоятельная и совместная деятельность, игры | 16.15-16.15 | 15.50-16.05 | | 15.45-16.00 | 16.10-16.20 | | 15.45-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.15-18.00 | 16.05- 18.00 | | 16.00-18.00 | 16.20-18.00 | | 16.30- 18.00 |
| **Дома** | | | | | | | |
| Прогулка | 18.00-19.00 | | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | | 18.00-19.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 19.00-20.00 | | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | | 19.00-20.00 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон | 20.00-7.00 | | 20.00- 7.00 | 20.00- 7.00 | 20.00- 7.00 | | 20.00- 7.00 |