«Утверждаю»

«Утверждаю»

Заведующий МДОБУ д/с №14 _____ Н.С. Реброва

# Организация режима пребывания детей в ДОУ 2020-2021 уч.год

| Вид деятельности | I младшая | | II младшая | | средняя | | старшая | | подготовительная | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Время | Длитель-ность | Время | Длитель-ность | Время | Длитель-ность | Время | Длитель-ность | Время | Длитель-ность |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, личная гигиена | 7ч.30- 8ч.30 | 1час | 7ч.30- 8ч.30 | 1час | 7ч.30- 8ч.30 | 1час | 7ч.30- 8ч.30 | 1час | 7ч.30- 8ч.30 | 1час |
| Завтрак | 8ч30-8ч.55 | 25мин. | 8.30-8.45 | 15мин. | 8.30-8.45 | 15мин. | 8.30-8.45 | 15мин. | 8.30-8.45 | 15мин. |
| Самостоятельная деятельность | 8.55-9.15 | 20мин | 8.45-9.00 | 15мин. | 8.45-9.00 | 15мин. | 8.45-9.00 | 15мин. | 8.45-9.00 | 15мин. |
| Образовательные ситуации | 9.15-9.25<br>9.30-9.40<br>подгруппы | 10мин. | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 | 30мин. | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 40мин. | 9.00-9.20<br>9.30-9.55 | 45мин. | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50 | 1,5 часа |
| | Количество – 10 занятий | | Количество -10 | | Количество -10 | | Количество-13 | | Количество -15 | |
| | Длительность – 8-10мин. | | Длительность– не более 15м, не превышает 30мин. | | Длительность –не более 20мин.<br>40мин в первой половине | | Длительность –45мин. в первой половине дня -45 минут (20мин. и 25 мин) | | Длительность – 1,5 часа в первой половине, не более 30мин. | |
| Самостоятельная деятельность | 9.39- 10.00 | 21мин. | 9.40-10.00 | 20мин. | 9.50-10.00 | 10мин. | 9.55-10.00 | 5мин | ___ | |
| Второй завтрак | 10.00 | 5мин | 10.00 | 5мин | 10.00 | 5мин | 10.00 | 5мин | 10.00 | 5мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена | 10.05- 11.30 | 1ч.25мин | 10.05-11.45 | 1ч.45мин. | 10.05-12.10 | 2ч.05мин | 10.05-12.15. | 2ч.10мин. | 10.50-12.25 | 1ч.35мин |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 30мин | 11.45- 12.15 | 30мин. | 12.10- 12.30 | 20мин. | 12.15-12.45 | 30мин | 12.25-13.00 | 30мин. |
| Сон | 12.00-15.00 | 3часа | 12.15-15.00 | 2ч.45мин. | 12.30-15.00 | 2ч.30мин | 12.45-15.00 | 2ч.15мин | 13.00-15.00 | 2часа |
| Подъём, закаливающие | 15.00- 15.20 | 20мин. | 15.00- 15.20 | 20мин. | 15.00- 15.20 | 20мин. | 15.00- 15.20 | 20мин. | 15.00- 15.20 | 20мин. |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Игры, общение, совместная деятельность, развлечения | 15.20-15.30 | 10мин. | 15.20-16.00 | 40мин. | 15.20-16.00 | 40мин. | 15.20-16.00 | 40мин. | 15.20-16.00 | 40мин. |
| Образовательные ситуации | 15.30- 15.40<br>15.45-15.55<br>подгруппы | 10мин. | --- | | ___ | | 15.30-15.50<br>(2 раза в неделю) | 20мин | ___ | |
| Подготовка к полднику, усиленный полдник | 15.55-16.20 | 25мин | 16.00-16.20 | 20мин. | 16.00-16.20 | 20мин. | 16.00-16.20 | 20мин. | 16.00-16.20 | 20мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход домой | 16.20-18.00 | 1ч.40мин | 16.20- 18.00 | 1ч.40мин. | 16.20-18.00 | 1ч.40мин. | 16.20-18.00 | 1ч.40мин. | 16.20-18.00 | 1ч.40мин. |

29.12.2020

X

Н.С. Реброва
заведующий
Подписано: ADMIN